

# avantages

**ON AIME**  
LES RECETTES  
FACILES AUX  
SAVEURS D'ÉTÉ

**Ça marche!**  
Notre  
programme  
anti-stress

**Déco**  
Opération  
gain de place

**J'Y GAGNE**  
À FAIRE  
TOUT À  
LA BONNE  
HEURE

**SANTÉ**  
9 CLÉS POUR  
CONTRER  
LA DOULEUR

**BON PLAN**  
NEW YORK  
PAS CHER

Une  
**rentrée**  
en **beauté**

**JARDIN**  
On mise  
sur les iris

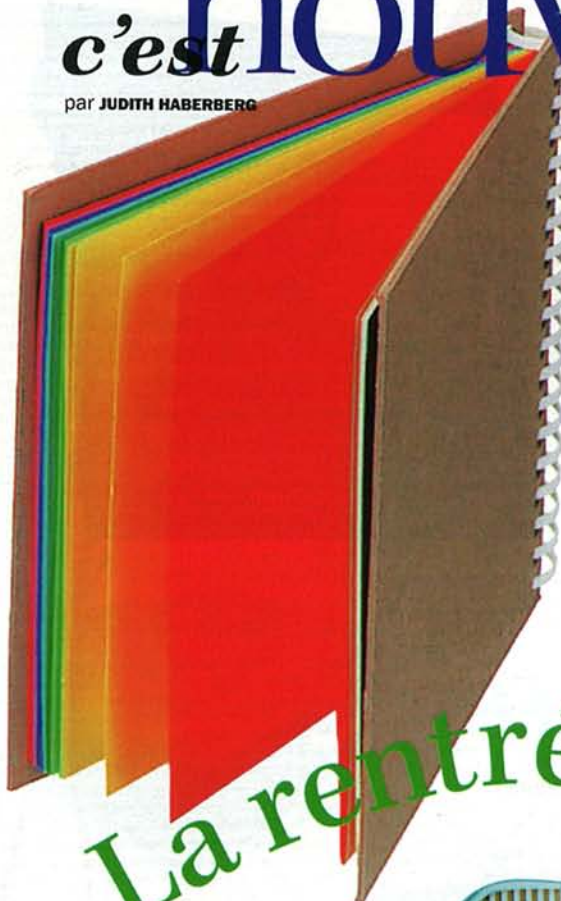
**ÉTONNANT**  
Les nouveaux  
rites familiaux

- ▶ **Mode**: nos coups de cœur à petits prix
- ▶ **Le hit-parade** de vos cosmétiques préférés
- ▶ **Nutrition**: 10 réflexes pour rester mince



# c'est nouveau

par JUDITH HABERBERG



## Notes colorées

Carnet en papier 100 % recyclé. De 4 à 7 € selon le format, Muji.



## Quelle salade!

Huile et vinaigre balsamique en spray, 250 ml. 9 € et 9,60 €, A L'Olivier, Geneviève Lethu.



## Pour l'école buissonnière

Sac en synthétique, coloris cognac. 39,99 €, Eurodif.

## Idée lumineuse

Distributeur de savon « Bulb », ø 6,5 x h. 13 cm. 6,90 €, Alinéa.



# La rentrée, c'est classe !



## Sur un plateau

En métal, sur pieds pliables. 39 €, Monoprix.



## Geek chic

Housse pour iPad. 26,90 €, Les Cakes de Bertrand au BHV.

## Il a bon dos

Valet de nuit « Nestor » en hévée laqué mat, 37 x 32 x 97,50 ou 131 cm. A partir de 99 €, Harto Design.



## Un blazer ultra-féminin

Avec sa belle coupe cintrée, ses empiècements en velours marron, cette veste jockey trendy est le must de la saison. Existe du 36 au 48.

249 €, catalogue Madeleine. Tél. : 08 92 68 89 09 et sur [www.madeleine.fr](http://www.madeleine.fr)

6 vestes seront offertes, par tirage au sort, aux lectrices d'Avantages qui appelleront le 0 892 680 475 (0,34 €/min).

vos  
cadeau

ADRESSES EN FIN DE JOURNAL